

# БЫТЬ ДОБРУ!

№ 9 / 2022

Публицистический  
литературно-художественный  
журнал

*Журнал издаётся на народные средства.  
Благодарим всех, кто оказывает помощь  
в подготовке и печати журнала!*

*Благодарим всех авторов,  
приславших свои материалы  
в редакцию журнала!*

**ОТ ОБРАЗА  
ДЕРЖАВЫ  
К ПЕРЕХОДУ  
В НЕЁ**

**ПЕРЕЕЗД  
НА ЗЕМЛЮ  
ГЛОБАЛЬНЫЙ  
ВЗГЛЯД**

**ЧТО ТАКОЕ  
ПАТРИОТИЗМ ДЛЯ  
СОВРЕМЕННОЙ  
МОЛОДЁЖИ?**

**ЛЕТОМ КАЖДОЕ УТРО — ДОБРОЕ!**



### Обращение к Государственным благотворителям:

Ваша посильная благотворительная помощь и поддержка сделает журнал «БЫТЬ ДОБРУ» более доступным для каждого мыслящего человека, даст возможность нести Свет просвещения и Добра в наш Мир, улучшая жизнь общества.

В Благодарность на последней странице журнала мы будем размещать фамилии людей и названий организаций, внёсших весомый вклад в подготовку выпуска.

Вместе сделаем Мир лучше!

### Реквизиты:

Компания: АНО «НИОИС»  
ИНН: 7726382257  
КПП: 772601001  
Счёт: 40703810101500001231  
Банк: ТОЧКА ПАО БАНКА «ФК ОТКРЫТИЕ»  
БИК: 044525999  
Город: г. Москва  
Корр. счёт: 30101810845250000999  
Назначение платежа: Благотворительный взнос на информационное и типографское обеспечение.

### По всем вопросам обращайтесь на почту журнала:

✉ zurnaldobra@mail.ru

### По вопросам распространения:

☎ +7 911 416 16 24 ♦ Светлана Большакова  
🌐 <https://vk.com/sveta505051>

<b>Коротко о главном.</b> От образа Державы — к переходу в неё. Человека, Семьи, Народа, Страны . . . . .	2
Автор Алексей Орлов	
<b>Беседы и встречи.</b> Что такое патриотизм для современной молодёжи? . . . . .	5
Автор интервью Надежда Обережная	
<b>Хозяйский подход.</b> Переезд на землю. Глобальный взгляд . . . . .	9
Автор Фёдор Владимирович Качалко	
<b>Дыхание времён.</b> «Кельты — потомки Скифов!» — утверждают историки эпохи Северного Возрождения . . . . .	18
Автор Ольга Семёнова-Роттердам	
<b>Дыхание времён.</b> Камикадзе против Чингизидов. Нация придуманных героев . . . . .	24
Автор Святослав	
<b>Литературная страничка.</b> Александр Пушкин — певец русской старины. Неизвестная жизнь поэта . . . . .	26
Автор Андрей Витальевич Антонов	
<b>Литературная страничка.</b> Гости из «Будущего» . . . . .	37
Автор Александр Фёдорович Соколов	
<b>Литературная страничка.</b> Люстра . . . . .	39
Автор Мария Савельевна Боброва	
<b>Пишут дети.</b> Роза и Человек . . . . .	40
Автор Аня Посыльная	
<b>Пишут дети.</b> История автомобиля . . . . .	40
Автор Артём Большаков	
<b>Поэзия.</b> . . . . .	43
<b>Сильные духом.</b> Побег из плена на самолёте . . . . .	46
Автор Наталия Задонская	
<b>Здрава.</b> Ласточка . . . . .	49
<b>Здрава.</b> Делаем зубную пасту из натуральных средств . . . . .	50
<b>Здрава.</b> Как просто избавиться от простатита . . . . .	52
Автор Василий Петрович	
<b>Про Русь и славян.</b> Собери свою матрёшку . . . . .	53
Автор Василиса	
<b>Былины и сказы.</b> Три подвига Добрыни . . . . .	56
Записано Анной Зубковой, под редакцией Владимира Антонова	
<b>Умелые руки.</b> Как самому сложить бытовую печь . . . . .	58
Автор Константин Яковлевич Буслаев	
<b>Хозяйке на заметку.</b> Мыльные орехи . . . . .	62
Автор ЭкоЛавка «Сказочное здоровье»	

# ОТ ОБРАЗА ДЕРЖАВЫ — К ПЕРЕХОДУ В НЕЁ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, НАРОДА, СТРАНЫ

Автор **Алексей Орлов**



*20 марта 2022 года состоялся первый Совет Согласия, который был инициирован Советом Родов и Общин Руси, поскольку пришло время придти к согласию и единению всех мыслителей, всех движений, всех общественных организаций, которые так или иначе заинтересованы в единении русского народа, всех народов, живущих в единой братской семье.*

*Представляем вашему вниманию доклад главного редактора Народного Славянского радио — Алексея Орлова*

## Представления о державном самодержавии, самоуправлении, самообеспечении

В современном представлении это триединство выражено: ПрофСоюзами, МСУ, КООПерацией с единым центром сборки.

Первичные мысли бытия:

— Из Рода небесного мы воплощаемся на Земле в Род земной.

— Проходим взросление и собираем мудрость предков.

— Становимся взрослыми и продолжаем Род земной.

— Начинаем служение высшей Родовой сущности (себе как божественному проявлению высшего Я), Роду земному (семье), Обществу, Миру.

— Передаём мудрость предков и свой накопленный опыт.

От того, как мы сумели взять опыт и не испортить его своей глупостью, как мы его сумели передать своим наследникам, какие мы создали условия для жизни Рода земного, что приняли и создали в Мире яви, зависит то, кем мы вернёмся в Род небесный, и что с собой принесём. А значит, и то, что будет далее и с нами, и с нашими Родом земным и Родом небесным. А значит, и то, что будет дальше и с Землёй, и со Вселенной, и Мирами вселенных...



Исходя из этого, нам необходимо поэтапное становление человека на этой земле, учитывая все уровни его жизнедеятельности и перехода из одной стадии развития в росте в последующую стадию.

Верные мировоззрение, мировосприятие и миропонимание, основанные на Родовой культуре и державных традициях, очень важны. Но без дел праведных они не жизнеспособны, ибо народная



культура — это уклад жизни, а не только песни, танцы и хороводы. А жизнь — это личный и общественный труд по обеспечению себя всем необходимым, для создания достатка для всех участников общества.

Вот почему на сегодняшний день необходим цельный подход к жизни. Такой подход, в котором будут и народные производства, и распределение, и все виды защиты и обороны, и образование с до-сугом и здравоохранением, самоуправление — переходящие в руководство, управление всей Державой.

## Основы Народной экономики (домашнего, народного, державного хозяйства): что и как делать

Что производим, то и потребляем. Как потопашь, так и полопашь. Первично не получение прибыли, а жизнь в достатке для каждого в Державе.

Первичные мысли об укладах Державы и народного хозяйства:

Только свободный труд. Деньги — не товар и не цель, а средство расчётов на определённом этапе развития. Никаких хождений внутри Державы иностранных валют.

Три контура денежных операций.

- 1) Наличный, или «условные трудодни» среди людей в обществе. Если это «деньги», то они обеспечены материальными ценностями или драгметаллами.
- 2) Безналичный — для предприятий народной экономики. Частные предприятия, артели и кооперативы могут добывать, транспортировать, хранить, перерабатывать и сбывать полезные ископаемые и природные ресурсы на условии — всё добытое, транспортируемое, хранимое, перерабатываемое и продаваемое является собственностью народа.
- 3) Золотовалютный — для внешних расчётов.

Создание и наполнение общинных копей и казны на разных уровнях строятся по принципу отчислений в объединения, в которых состоят общины (КООП, артели и народные предприятия). Условно, это принцип десятины. От малой артели — до регионального предприятия и державного объединения.

Все действующие коши и банки, а также державная казна (казначейство) существуют не от получаемой прибыли, а на основе зарплатного содержания. Ростовщичество — уголовное преступление, как и любой вид коррупции и взятки.

# РОЗА И ЧЕЛОВЕК

Автор **Аня Посыльная**

**Ж**ила-была на свете Роза. Радовалась она дождю, солнцу, ощущала она, что частица этой жизни и природы. Роза была очень красивая красно-бардовая, но не самовлюблённая. Вся природа, всё живое ей любовалось и любило.

Но однажды пришёл на землю её человек. Увидел он Розу и воскликнул:

— Ах какой чудесный цветок!

И только дотронулся он до Розы, чтобы сорвать её и тут же отдернул руку.

— Ой, какая ты колючая! — вскрикнул человек. — Ужасный цветок!

Обиделась Роза на такие слова, но вдруг увидела, как человек рвёт её подруг, а они стонут. Роза сильно рассердилась на него и решила обратиться за помощью к Матушке Сырой Земле.



Рисунок автора

Сказала Роза:

— Матушка, помоги мне и сёстрам, и подругам моим! Убери человека!

— Не могу я его убрать! — ответила Земля. Бог породил его, сделал он то, что я бессильна!

— Но как же! — сказала Роза с огорчением.

Но вдруг пошёл дождь. Вымок человек с головы до ног, бросил цветы и побежал в своё укрытие.

После этого происшествия человек понял, что надо жить в ладу с природой. Пришёл он на луг и просит прощения:

— Прости меня, Природа! Я осознал свой поступок и буду жить в ладу с тобой.

Простила человека природа и стали они жить вместе.

# ИСТОРИЯ АВТОМОБИЛЯ

Автор **Артём Большаков**, 13 лет, г. Петрозаводск

**В**ы никогда не задумывались, откуда взялись автомобили? А, вот мне стало интересно, как и когда они появились...

У наших четырёхколесных друзей очень интересная история!

В 1806 году появились первые машины, приводимые в движение двигателями внутреннего

сгорания, что привело к появлению в 1885 году повсеместно используемого сегодня газолинового или бензинового двигателя внутреннего сгорания. Машины, работающие на электричестве, появились в начале XX века, но почти полностью исчезли из поля зрения вплоть до начала XXI века, когда снова возникла заинтересованность в мало-

токсичном и экологически чистом транспорте. По существу, раннюю историю автомобиля можно разделить на этапы, различающиеся преобладающим способом самоходного движения. Позже автомобили отличались по размеру и стилистике внешнего вида, а также по целевому использованию.

Интересно, правда? Мне тоже. В Германии жил такой человек под именем Карл Бенц, который в 1888 году запустил первое производство автомобилей.

## Первый автомобиль на Руси

Давайте отойдем от зарубежных ребят, и узнаем каким был НАШ автомобиль. Авксентий Врадий, так звали русского изобретателя, который в 1863 году разработал паровой самоход с повышенной проходимостью, с очень интересным названием — «Паровоз для езды по обыкновенным дорогам».

У этого самохода все колеса были ведущие (так сказать «Нива» на минималках). Но было ли налаженное производство таких самоходов, неизвестно. Как-то раз пытались выкатить машину на дорогу, это произошло в Стрельне под Санкт-Петербургом в имени графа Суворова-Рымниковского в 1872 году. Успехом эта поездка не увенчалась: доставленная из Шотландии паровая повозка были не подготов-

лена к российским дорогам (даже тогда, дороги были не лучше, к сожалению)

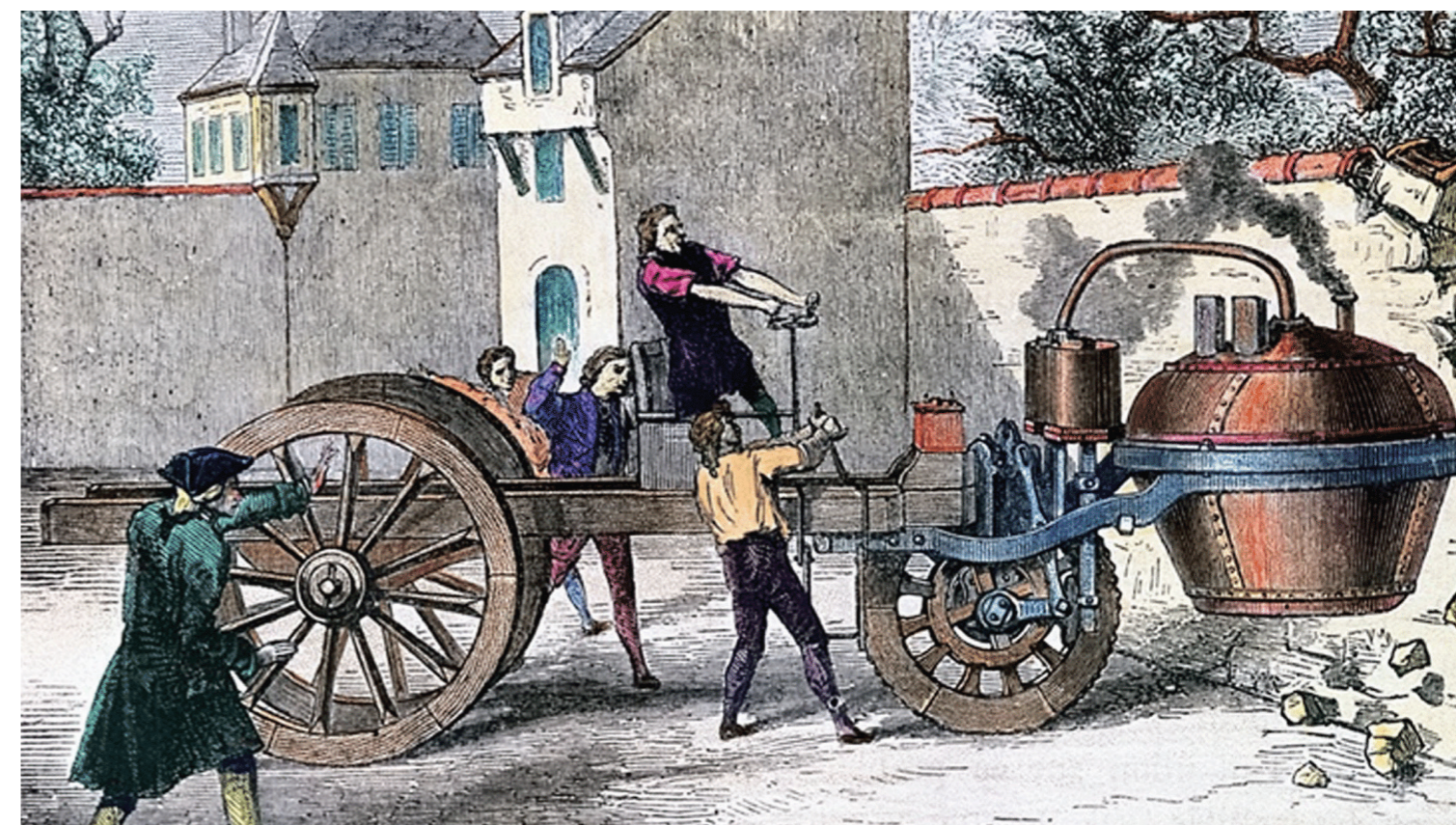
Значительным событием, повлиявшим на развитие авто в России в 1898 году стало открытие в Санкт-Петербурге магазина само двигателей фирмы «Клеман-Гладиатор-Фебус». Производили их на велосипедном заводе А. Лейтнера в Риге (через некоторое время здесь стали собирать машины под названием «Россия» из привозимых агрегатов и узлов), и состоявшаяся первая в России «Зимняя гонка моторов». В июне 1899 года состоялась первая гонка «Москва-Санкт Петербург», а 15 августа — стовёрстная гонка на приз журнала «Самокат» по маршруту Лигово-Гатчина-Красное село-Стрельна-Волхонка-Лигово (2 круга).

20 марта 1900 года был утверждён устав Московского автоклуба, председатель — Николай Карлович фон Мекк, позже он был переименован в «Первый русский автомобильный клуб» в Москве.

Вот такая история у нашего автомобиля, надеюсь вы узнали много чего интересного, не судите строго, первый раз писал статью.

В следующий раз я вам поведаю об автомобиле Ваз-2101 «Жигули» («копейка»)

В статье использованы материалы открытых источников сети интернет.



Паровая телега Кюньо (1769)

### Сказка-предупреждение

От солнца оторвался лучик света,  
Летит он сквозь космическую пыль,  
Не зная, что жемчужная планета  
Давно ушла в невиданную быль.  
А он летит сквозь тьму, огонь и холод,  
Храня тепло для жизни на Земле  
И падает на оголённый город,  
Разбившись словно волны на скале.  
И в мрачных уличных витринах,  
Он отразился брызгами из слёз,  
Оплакивая горькую картину,  
Где нет цветов, животных и берёз.  
И вырвавшись из городского плена  
К поляне, пересохшей, без цветка  
У речки с берегами хуже тлена,  
Увидел он седого старика.  
Вокруг него сидели только дети,  
И старый, мудрый человек вещал,  
Что было хорошо, когда-то на планете,  
Земля была прекрасна как кристалл.  
Она давала людям хлеб и воду,  
Она давала людям тёплый кров,  
Она являлась Матерью Природы –  
Животных, птиц, деревьев и цветов.  
«Мы, люди, пили воду из реки,  
Вдыхали полной грудью воздух чистый.  
И если бы не тяжкие грехи,  
Не омрачнел бы мир лучистый.  
Стал алчным, ненасытный человек,  
Он только брал и убивал природу.  
Обиды не простит она вовек,  
Такие унижения народу.  
Она как мать, даёт – бери, расти,  
А он берёт и в деньги превращает.

Не даст, сметёт всё на своём пути,  
И ради власти всё уничтожает.  
Обиделась земля и разрыдалась,  
И сотряслись от плача берега,  
И горная гряда, как сердце разорвалась,  
И камнепадом рухнула в луга  
Поднялся океан, огромными волнами  
Обрушился на берега Земли.  
И ветер взвыл: «Ну, что же люди с вами?  
Вы до чего планету довели?»  
Поднял тайфуны, бури, ураганы  
И потопил все в море корабли,  
И сдул с Земли все горькие изъяны –  
Всё что построено людьми».

И повернул ладони старец к небу,  
Как будто что-то бережно неся,  
Сказал: «Ведь я жестокий не был,  
Земля, скажи, ведь жизнь ещё не вся?  
Верни хотя бы часть любви безбрежной  
И пожалей оставшихся детей.  
Я обещаю поселить в них верность  
Твоим канонам до скончанья дней»  
И лучик встрепенулся окрылённый,  
И лёг в морщинистую, добрую ладонь,  
А старец улыбнулся просветлённый,  
Почувствовав в душе любви огонь.

...Земля, как мать – она конечно может  
Своих детей наказывать, прощать.  
И пусть благоразумие поможет  
Всех этих наказаний избежать.

Автор **Ольга Станиславовна Баранцева-Стружкина**

# ТРИ ПОДВИГА ДОБРЫНИ

Записано Анной Зубковой,  
под редакцией Владимира Антонова

**Е**дет Добрыня по лесам, едет Добрыня по полям. И словно солнце в груди Богатырской сияет! Нет дела, что бы не по плечу было силушке Богатырской! Нет супротив него противника, который мог бы его победить!

Увидит красну девицу — краса в ней расцветёт, словно яблонька весной. Увидит мѳлодца — и сила в нём возрастёт добрая. Увидит дедушку ли, бабушку ли — взглянет Добрыня в душу, где любовь да молодость живут, — и исцелятся немощи старческие, улыбка добрая в глазах засветится. Улыбнётся Добрыня каждому и скажет:

— Так теперь и живи!

И живут люди, слову Добрыни следуя, заповеди Любви и Добра соблюдая, — чтобы был лад в домах, чтобы свет сиял в сердцах!

...Едет Добрыня, дозор свой Богатырский ведёт.

Видит — камень посреди трёх дорог лежит. Надпись на камне гласит:

«Кто налево пойдёт — тому женату быть.  
Кто направо пойдёт — тому богату быть.  
Кто прямо пойдёт — тому убиту быть».

Удивился Добрыня: кто здесь свои такие порядки завёл? Все три дороги проверить решил.

Поехал Добрыня налево: «Не Богатырская это доля — женатым быть!», — думает, — «Поеду, посмотрю!»

Долго ли, коротко ли ехал, видит: стоят два терема высокие, узорные. К ближнему терему Добрыня подъехал. В нём — девицы наруганные, брови сурьюю подведённые. Красною броскою девицы блистают, нарядами нескромными соблазняют. Бросились они Богатыря встречать-обнимать. Хотят вином пьяным угощать, хотят лебедушками жареными потчевать... Хотят Богатыря допьяна напоить — да ограбить...

А Добрыня на них удивляется, пьяного вина не пьёт, лебедушек жареных не ест, красою нарисованной не соблазняется.

Стал Добрыня им слово молвить:

— Для того ли вам тела даны прекрасные, чтобы ими богатство добывать? Не в богатстве мирском ведь счастье человеческое! Жалко мне вас, бедных-несчастных: вы про счастье да радость не слышали даже, богатство души с вином утекло, радость — как лебедь, пойманная и убитая, умерла... Старость к вам придёт и смерть за нею —



а любви вы так и не узнаете, зря жизни свои растратите...

Не слышали девицы прежде таких речей, испугались, как про старость и смерть услышали, заплакали, краска по щекам потекла... Не слышали девицы прежде таких речей, испугались, как про старость и смерть услышали, заплакали, краска по щекам потекла...

А Добрыня их спрашивает:

— Где же юноши, которые ваше вино пьяное пили, лебедушек ели?

Девицы отвечают:

— Кто ушёл голый да босый, а другие — как мы живут, — и на соседний терем указывают, где юноши девиц завлекают, вином пьяным поят и богатство тем добывают...

— Приводите их сюда скорее! Вместе вы жили несправедно — вместе вам и ответ держать, содеянное исправлять!

Собрались перед Добрыней юноши и девицы. Стал им Добрыня про жизнь и про смерть рассказывать, про счастье и любовь бескорыстную объяснять. Стал им говорить, что за дело каждое недоброе должен человек ответ держать, зло содеянное исправлять.

— Выберите друг другу спутников: девица — юношу, юноша — девицу. И ступайте по земле, отдавайте то, что у других брали несправедно, всем, кому сможете, — помогайте! Только так сердца ваши освободятся! И друг друга тогда полюбить сможете! Да ведь и только в любви сердечной детки добрые да ласковые рождаются! Только в любви сердечной новая жизнь для вас наступит: обретёте счастье такое, которому старость да смерть не страшны!

Сделали юноши и девицы по слову Добрынина, пошли по земле богатства награбленные раздавать,

добру и бескорыстию учиться, любовь потерянную искать.

А Добрыня к камню вернулся, мечом надпись первую рассёк. Исчезла надпись, будто и не было вовсе.

...Поехал Добрыня направо: «Не Богатырская доля — богатым быть!», — думает, — «Поеду, посмотрю!»

Долго ли, коротко ли ехал, видит: гора перед ним — золота полна и камней драгоценных россыпи, под горой — кости человеческие горами белеют, вокруг горы — людские мешки со златом и камнями тащат, надрываются, да не унести им всё то золото, которое жадность взять хочет.

А в горе Горыныч-змея о тридцати головах сидит, сладко ест, сладко спит, косточки человеческие под гору сплёвывает. Всегда у него наготове обед: словно цепи тяжёлые, богатство людей к горе приковало, всё больше взять хотят — и не уйти никогда!

Собрал Добрыня людей, под тяжестью непосильной согнувшихся. Стал им слово молвить. Рассказал по Горыныча-змею, что в горе живёт, рассказал, что лишь то человеку принадлежит, что он с собой унести в мир иной сможет, только тем человек истинно владеет, что подарить готов, только то богатство возрастает-приумножается, которое делу добруму служит.

Стали люди освобождаться. Пошли дарить то, что с собой взять смогли, преумножать дела добрые да слова Добрынины другим людям рассказать и историю о золотой горе поведать.

Тут Горыныч-змея почуял себе недоброе: куда ни глянет — нет никого, только слитки и камни драгоценные... Один Добрыня пред горой стоит, Горыныча-змею поджидает.

Налетел Горыныч-змея на Добрыню, огнём из тридцати голов поплёвывает, дымом смрадным попыхивает.



Добрыня Никитич  
фрагмент картины В. М. Васнецова

Продолжение следует...

# МЫЛЬНЫЕ ОРЕХИ

Автор ЭкоЛавка «Сказочное здоровье»



Сапиндус — мыльные орехи — натуральное мыло: применяются для стирки, мытья посуды, волос, тела.

Мыльные орехи — плоды мыльного дерева Мукоросси (Сапиндус), которое растёт в тропиках Азии и Америки. Хотя их и называют орехами, но сие ягоды, диаметром 1–2,5 см., жёлто-коричневого или оранжевого цвета. Мыльные орешки издавна используются в традиционной индийской

медицине. Благодаря уникальному составу — станут отличным решением для любителей природных косметических и бытовых средств, а также аллергиков.

В ягодах (орехах) содержатся Сапонины — природные вещества, при контакте с водой образуют пену, которая срабатывает по принципу ПАВ (поверхностно-активные вещества). В состав скорлупы входит 38% сапонинов.



## Полезные свойства мыльных орехов:

- обладают антисептическим, антибактериальным и дубильным свойством;
- останавливают развитие рака;
- устраняют головные боли;
- улучшают работу пищеварения, устраняют диарею;
- выводят паразитов из организма;
- лечат астму;
- профилактика кариеса;
- успокаивают нервную систему, облегчают состояние при эпилепсии;
- улучшают состояние волос;
- лечат кожные заболевания, ускоряет заживление ран, уменьшают повышенное потоотделение;
- защищают от насекомых.

## Противопоказания и вред:

- индивидуальная непереносимость;
- беременность (обладают abortивным действием);
- не принимать мыльные орехи в большом количестве внутрь, что может привести к нарушению работы пищеварительной системы. Нормой считается 0,5–0,8 г порошка;
- следует быть осторожным во время мытья головы орешками — избегайте попадания средства в глаза. Сапонины довольно-таки сильно раздражают слизистые оболочки. Если этого избежать не получилось, то хорошенько промойте глаза водой.

## Преимущества мыльных орехов:

- гипоаллергенны и абсолютно натуральны — для тех, кто по причине здоровья и образа жизни не может пользоваться химическими средствами;
- безвредны, идеальны для стирки детских вещей;
- почти без запаха;
- после стирки одежда приятно мягкая;
- бережно отстирывают самые тонкие и деликатные ткани, в том числе шёлк и тонкую шерсть;
- разлагаются в окружающей среде, не загрязняют природу;
- могут использоваться многократно (одними и теми же скорлупками можно стирать до тех

пор, пока из них будет продолжаться выделяться сапонин);

- мыльными орехами можно заменить средства для мытья головы (шампунь, бальзам, маску и др.) и бытовую химию (стиральный порошок, средства для мытья посуды и др.);
- просты в применении.

Натуральная альтернатива шампуню, мылу, стиральному порошку, жидкости для мытья посуды, мыльные орехи, бесспорно, достойны вашего внимания.

Красавицы всего мира оценили моющие и укрепляющие свойства мыльных орехов, применяя их для мытья головы. Примечательно, что они подходят для волос любого типа — тёмных и светлых, жирных и сухих, тонких и жёстких, уставших от едких красителей, перхоти, выпадающих или совершенно здоровых. Орехи рекомендованы и для купания детей.

## Применение

В последнее время пенные ягоды сапиндуса можно встретить даже в обычном супермаркете — в отделе средств для стирки и уборки. Не удивительно — они не содержат фосфатов и отдушек, но отлично справляются с загрязнениями и, к тому же, крайне экономичны.



### Для стирки

Скорлупки мыльного ореха поместить в хлопковый мешочек, а сам мешочек бросьте вместе с вещами в отсек для стирки. Количество скорлупок зависит от температуры стирки, загрязнённости белья и жёсткости воды. В среднем 6–10 орехов хватает на 3–4 стирки. Барабан машины рекомен-