

АВГУСТ
5-13



НАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗДРАВООМЫСЛИЯ, БЛАГОРАЗУМИЯ и ПРИРОДОСОБРАЗИЯ

ЭтноуСАДьба «АмбарРА» в Абхазии

На берегу моря в Пицундско-Мюссерском заповЕДнике!

БлагоТворное место с БлагоПриятными условиями, где мы создадим БлагоЗвучие и БлагоЛепие, РАЗвивая Мир вместе с БлагоРОДными, БлагоЧестивыми, БлагоРАЗумными, ЗДРАВООмыслящими и ПРИРОДОсоОБРАЗными Человеками!!! Место силы РАдости, РАЗвития здРАВия! Концертные, обРАЗовательные и оздоРАВливающие прогРАммы от солнечных бардов **Любослава и Светланы Субботиных**, мастер-классы и прояснения по всем сферам нашей жизни!

БРОНИРОВАНИЕ ПО WHATSAPP +7 918 915-99-88

НАРОДНОМУ ФЕСТИВАЛЮ-ГОВОРАВАНИЮ ПРИРОДОСОБРАЗИЯ, БЛАГОРАЗУМИЯ И ЗДРАВОВОМЫСЛИЯ Уррр-РАааааа!!

☀️ **РА**сполагаемся в **ЭтноуСАДьбе "АмбарРА"** на берегу моря у мыса **МысРА**, в Пицундско-Мюссерском запоВЕДнике Абхазии
С 5 ПО 13 АВГУСТА!

☀️ **БлагоТворное место с БлагоПриятными условиями где мы создадим БлагоЗвучие и БлагоЛепие, РАзвивая Мир** вместе с БлагоРОДными, БлагоЧестивыми, БлагоРАзумными, ЗдРАвоМыслящими и ПриРОДосоОБРАЗными Человеками!!!

☀️ Отправимся в пляс в ХОРоводе под живые звуки РАдушной музыки и РАдующих солнечных песен с

✨ **Солнечными Бардами Любославом и Светланой Субботиными** ✨
(Александр-Любослав Субботин - Лауреат Международных фестивалей, фестивалей авторской песни во многих городах России, гусляр-сказитель, ВЕДущий обРАзовательных семинаров и тренингов. Светлана Субботина, ВЕДущая семинаров и тренингов на Славянские темы, поэт, ВЕДущая концертов, дипломированный преподаватель йоги и дыхательных гимнастик, www.Любослав.рф)

☀️ Место силы РАдости, РАдушия, РАдения и РАзвития! ☀️

Тут легко:

1. РАзобРАться в из!КОНных знаниях пРАктиков-Единомышленников;
2. РАзвезть усталость, сомнения, страхи;
3. РАскрыть себя в Единении сЧАстью большой семьи, большого пути, обрести гармонию и уверенность;
4. РАсцветать в поле РАдостных соРАтников в блаженстве!
5. ВыРАвнивать подсознание и сознание!
6. РАмножать улыбки в сердцах других людей!

☀️ **Ур-РАааааа!** ✨

У всех Нас бывает, когда мы нуждается в поддержке, когда нужен глоток новых знаний, новый ориентир, новое дуновение перемен к ЛУЧшему! Тех, кто готов, с РАдостью приглашаем на Фестиваль! Это прекРАсная возможность для Вас! ☀️ **Предзапись уже началась, а всего 70 мест!** ☀️

☀️ Посетить ЭтноуСАДьбу "АмбарРА", впустить сказку, РАспахнуть все двери своей души для солнца, моря, перемен и здРАвия!

☀️ Воссоединиться со стихиями приРОды и в резонансе с их силами и ритмами наЛАДить свою жизнь!

🔥 Все шаги, ВЕДущие к уЛУЧшению в Жизни очень важны! 🔥

☀️ В кругу, мы получаем поддержку, ясность, здРАвие и РАдость!!!

☀️ Фестиваль, который мы проведём вместе рука в руке и
в таинстве древнего искусства "ЯСНЫ" !!!

☀️ СоЕДИНимся с приРОдой и войдем в состояние РАдения сердца ❤️ через
живые экскурсии, мастер-класс и прояснения по всем сферам нашей жизни,
через песни, былины, совместное живое пение и целительную музыку!

☀️ Поможем понять свою Самость и РАскрыть ЛУЧшие качества !!! ✨

☀️ **Бронируй места на солнечном берегу теплого и чистого моря** 🌊

+ ПервоРОдная приРОДа запоВЕДника 🌳🌿🍀

+ ЗдРАвое Питание 🍒🍉🥗 в пейзажном обРАзовательном Этно-РестоРАне
"ДикоросовЪ" под звуки природы с очагом 🔥 в местном стиле Апацха

✨ Баня ароматная, очищающая, оздоРАвливающая и молодящая!

✨ Молодильная гимнастика преобРАжения по утру

✨ Живые прояснения-мастер-классы от ВЕДающих. Все материалы
предоставляются, смотри подробную прогРАмму на стр. 8

✨ Волшебные звуки мелодий на живых русских инструментах

✨ Народные пляски, хороводы, чудодейственные танцы и многое другое...

1. День РАсположения в РАйском РАю с фестивальной прогРАммой для
взрослого со своей палаткой - **1000₽**

2. ЗдРАвое трёхразовое вегетарианское питание с местными сезонными
фруктами в день стоит - **1000₽**

2. Есть комфортные номера на двоих с условиями и своим участком - **5000₽**

3. Дом 🏠 для большой семьи или дружных компаний здРАвомыслящих и
БлагоРАзумных до 12 мест - **5000₽**

🌲 **Все цены и варианты РАзмещения см. стр. 4** 🌲

Заявки принимаются 👉 Бронирование по WhatsApp

+7 918 915-99-88

Подробнее об ЭтноуСАдьбе «АмбарРА»
можно узнать на сайте **ethnousadba.ru**

в **Стоимость Дня фестиваля** входит:

Размещение на ЭтноуСАдъбе «АмбарРА» + ПрограМма фестиваля!!!



1. **Место РАЗмещения (№11,12,16,17) палаток и автодомов** у самого берега на огороженном ровном участке (от 80 кв.м) с видом на море, уличными электричеством (до 200 Вт), рукомойником, личным душем и собственной стоянкой для автотранспорта.

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет,

Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

со взрослого + 1000₽

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, + 500₽

за стоянку единицы автотранспорта + 200₽

с Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + 100₽

2. **Место РАЗмещения (№1-10: РАЗмер 6м*8м = 54 кв.м) палаток и автодомов+ беседка, топчан и навес (2м*2,5м = 5 кв.м) для защиты от солнца, дождя и ветра** **300₽**

на огороженном ровном участке с видом на море, собственными уличными электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и стоянкой для автотранспорта

со взрослого + 1000₽

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, + 500₽

за стоянку единицы автотранспорта + 200₽

с Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + 100₽

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет,

Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью



3. **Типи-палатка из эко-брезента с двухспальной кроватью, матрасом и печью на двоих:** **1000₽**
*комплект **льняного** постельного белья, 4 льняных полотенец, 2 гречишных подушки, конопляно-шерстяное одеяло (на весь период пребывания) + 1500₽*
+ Место РАЗМЕЩЕНИЯ (№13) с прилегающий участок земли (10м*9м = 86 кв.м) с уличными электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта



со взрослого + 1000₽

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, + 500₽

за стоянку единицы автотранспорта + 200₽

с Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + 100₽

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет,

Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

4. **Павильон (30 кв.м) «дом Творчества» с видом на море 1500₽**

и панорамным солнцезащитным остеклением и двуспальной

кроватью с льняным гречишным матрасом (удобства в общей зоне),

комплект **льняного** постельного белья, 4 льняных полотенца, 2 гречишных подушки, конопляно-шерстяное одеяло (на весь период пребывания) + 1500₽

+ **Место РАзмещения** (№14) - прилегающий участок земли (5*10м = 50 кв.м)

с уличными электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта

со взрослого + 1000₽

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, + 500₽

за стоянку единицы автотранспорта + 200₽

с Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + 100₽

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет,

Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

5. **Павильон (80 кв.м) «дом Семьи» 4000₽**

с панорамным солнцезащитным остеклением с видом на море и

собственной зоной отдыха, с большим семейным столом и пеньками,

с двуспальной эко-палаткой-кроватью и комплектом **льняного**

постельного белья, 4 льняными полотенцами, 2 гречишными подушками,

конопляно-шерстяным одеялом (на весь период пребывания).

+2000₽

+ **Место РАзмещения** (№11) - прилегающий участок земли

(от 80 кв.м) с уличными электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем

и собственной стоянкой для автотранспорта



со взрослого + **1000₽**

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, + **500₽**

за стоянку единицы автотранспорта + **200₽**

С Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + **100₽**

Входит в стоимость: общие летний душ с горячей водой и туалет,

Wi-Fi для мессенджеров, летняя кухня с русской печью

6. Двухместный номер с удобствами (16 кв.м.) в Гостинице 5000₽

с панорамным солнцезащитным остеклением и пейзажным видом на море, РАсположенный у берега в 30 метрах от пляжа, с двухспальной кроватью и постельным бельём.

Входит в цену: комплект льняного постельного белья, 4 льняных полотенца, 2 гречишных подушки, конопляно-шерстяное одеяло, гречишный матрас;

+ в номере возможно РАзмещения двоих детей без спального места от 0 до 3 лет **без оплаты**

от 3 до 12 лет (включительно) с ребенка + **500₽**

+ **Место РАзмещения** (№18,19,20) - прилегающий участок земли с уличными электричеством (до 200 Вт), рукомойником, душем и собственной стоянкой для автотранспорта, с возможностью РАсположения на нём Ваших друзей со своими палатками за доп. плату:

со взрослого + **1000₽**

с ребенка от 3 до 12 лет, включительно, + **500₽**

за стоянку единицы автотранспорта + **200₽**

с Вашего питомца, при постоянном присмотре и уборке за ним + **100₽**

Дополнительные услуги:

1. замена или аренда комплекта полотенец	500₽
2. смена белья с уборкой	1000₽
3. вывоз мусора 1 ведро 15л	500₽
4. аренда мангала	300₽/день
5. аренда решетки/шампура	100₽/день
6. угли 3кг	400₽
7. тройник-удлинитель	100₽/день
8. пребывание ваших гостей в ЭтноуСАДьбе	до 18:00 250₽ до 21:00 500₽

Подробнее об ЭтноуСАДьбе «АмбарРА» можно узнать на сайте

ethnousadba.ru

**Бронирование осуществляется
по 100% невозвратной предоплате**

Бронирование по WhatsApp

+7 918 915-99-88

Питание

В пейзажном Этно-Ресторане «ДикоросовЪ» с 09:00 до 19:00

1. под звуки природы и шум волны с прекрасным видом на море и горы Вы можете отведать в буфете горячие и прохладительные напитки, десерты и местные кисло-молочные продукты, приобрести местный мёд, фрукты, овощи и другие эко-продукты;
2. заказать заранее ЗДРАВЫЕ завтраки, обеды, ужины на берегу моря из вегетарианского меню дня **- 1000Р/день**
3. с нашими поварами Вы можете приготовить на прояснениях и мастер-классах полезные смачные кушанья из наших продуктов **- 1000Р/мк**
4. арендовать столы для ЗДРАВЫХ трапез и ПРАЗДНИКОВ
1 стол до 6 человек - **300Р/час**
5. арендовать посуду: тарелка, кружка, приборы (ложка+вилка), кастрюля, сковородка
1 единица - **50Р/день**
6. арендовать место в холодильнике 1 корзинка - 15 л - **150 Р/день**
7. можно осуществлять самостоятельное приготовление пищи на общей кухне (стол, газовая плита, раковина), а также арендовать мангал.
8. Магазины на территории есть: фрукты-овощи и местные продукты.

**Бронирование по WhatsApp +7 918 915-99-88
или на сайте ethnousadba.ru**



Как добраться

Адрес: Республика Абхазия, Гудаутский район, Пицундско-Мюссерский заповедник, мыс МЫсРА, рядом со средневековым храмом Амбара, ЭтноуСАдьба «АмбарРА» (43.142153,40.490067).

1. Весь путь из **Адлера** до ЭтноуСАдьбы «АмбарРА» 62 км, на автотранспорте - примерно 1 час 20 мин от **границы РФ**.

а) по **Сухумскому шоссе** вдоль моря 46 км, объезжая Гагры и Пицунда, до поворота наПРАво на **МысРА**, у поста ГАИ,

б) и едем "прямо" 11 км по живописному горному серпантину главной дороги, проезжая поворот на **госдачу** Сталина, Горбачева и нынешнего президента РА. до поворота «АмбарРА» налево.

в) через 5 км, проехав заброшенный **посёлок Мюссера**, будет съезд наПРАво на гравийную дорогу по указателю «АмбарРА». Ехать через мост **речки АмбаРА**, до стоянки **хРАма АмбаРА** и **РестоРАна ЭтноуСАдьбы «АмбарРА»**.

Маршрут легко найдётся в навигаторе и местные подскажут тоже.

2. Если вы пешком, из **Адлера** от всех вокзалов идут автобусы и маршрутки до границы с РА. Перейдя границу, дойти до автовокзала (50 м), сесть на автобус до Гудаута/Сухум/далее и попросить остановить на посту ГАИ и повороте на **МысРА**, далее попуткой (без оплаты или примерно **500₽**) или трансфер **1000₽**.

3. Из **Адлера** или **Сочи** можно пересечь границу на поезде, до Пицунды, Гагр или Гудауты (без ожидания на границе). Оттуда такси будет стоить **1500-2000₽**.



Программа Народного Фестиваля ПриРОДосоОБРАзия, БлагоРАзумия и ЗДРАвоМыслия в Этно҃САДЬБЕ «АмбарРА»

1 ДЕНЬ 5 августа Суббота

12:00-14:00 Встреча гостей в пРАЗдничных тРАдиционных одеждах
в вегетарианском Этно-РестоРАне «ДикоросовЪ»,
РАзмещение участников Фестиваля

1 14:00-16:00

**Знакомство, прояснение концепции Фестиваля и Этно-҃САДЬБЫ
в первый день космической осени - гармонизация на осенний лад**

- дегустационные угощения в РестоРАне,
- ознакомление с Этно-уСАДьбой «АмбарРА»
- **этно-приключение** по прибрежной историко-архитектурной части Пицундско-Мюссерского заповедника, по руслу реки Амбара до родника с посещением месторождения бактерицидной глины («возьмем, сколько унесем»), храма Амбара и ознакомления с местными дикоросами.

17:00-17:50 ЗДРАВый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 18:00-20:00

**Торжественное открытие Народного Фестиваля
ЗДРАвоМыслия, БлагоРАзумия и ПриРОДосоОБРАзия.
Концерт «Пульс времени» и хоровод «Исполнение желаний»**

ВЕДущие Любослав и Светлана Субботины

Александр Субботин - Лауреат Международных фестивалей, Лауреат фестивалей авторской песни во многих городах России, гуслар-сказитель, ведущий образовательных семинаров и тренингов.

Светлана Субботина, ведущая семинаров и тренингов на Славянские темы, поэт, ведущая концертов, дипломированный преподаватель системы "Хатха - йога" и дыхательных гимнастик, www.Любослав.рф

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной



2 ДЕНЬ 6 августа Воскресенье

1 Утро:

- Встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- Оздоровительная практика (зарядка) на берегу моря
- Растяжки и дыхательная гимнастика (осваиваем полное оздоравливающее дыхание), «Суставная гимнастика»

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «ЗдРАвоМыслие»

Выясняем, что такое ЗдрАвоМыслие и кто такие ЗдрАвоМыслящие, путём совместного исследования понятий-образов «РА» и «здРАво». РАСширяем сопричастность со здРАвыми мыслями.

ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, основатель, владелец международного российско-белорусско-абхазского проекта «ЭтноуСАДьба», предпринимателя с 30-летним стажем успешного РАзвития + опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи) !!!

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Этно-приключение: поход на МысРА и сбор дикоросов в Пицундско-Мюссерском заповеднике + пейзажное место съёмок фильма «Робинзон Крузо» и «Робинзон Крузо 2»

17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

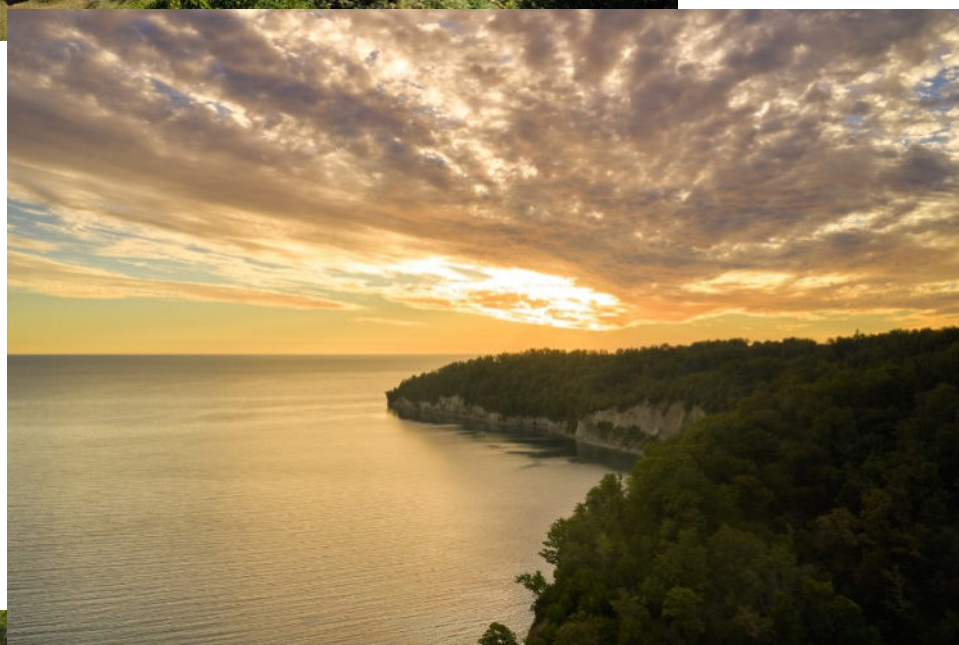
4 18:00-20:00 Концертная программа «Исток» и хоровод

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

Этно- приключение



1 Утро:

- Встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- Оздоровительная практика «Свилая»

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-11:30 **Прояснение-обсуждение «БлагоРАзумие»**
ОбРАзоВаяние Блага и тренировки РАзума. РАскрываем сообща
способности РАзличать ум и РАзум
ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба»
+ опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок,
оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем
и солнцем, а также творчества и рукоделия
в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 **Хлебное прояснение - мастер-класс**
с совместным приготовлением в дровяной печи местного
традиционного цельнозернового ржаного хлеба - Ача -
на закваске с мёдом *(по предзаписи)*

17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 **Музыкальная практическая программа -
мастер-класс «Стихии Всемирья, взаимодействие
во благо себе и окружающему миру»**
ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по
предварительной записи).

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной

МК "Хлебное
прояснение"



1 Утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительная практика (зарядка)
- осваиваем полное дыхание + ознакомление с упражнениями «Хатха-Йоги»

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «ПриРОДосоОБРАзие»

Культ-уРА ПриРОДосоОБРАзия. Природные ритмы в обРАзе жизни, питания, жилища, одежды, быта, мышления, труда и отдыха, отношений.

*ВЕДущий: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба»
+ опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)*

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок,
оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем
и солнцем, а также творчества и рукоделия
в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Фито-экскурсия и мастер-класс (по предзаписи) «Смачные кушанья из дикоросов на каждый день»

*ВЕДущая: Алёна Сергеевна Теслюк,
хозяйка международного проекта «ЭтноуСАДьба», обРАзовательной
мастерской и лавки энергозащитной одежды «Путеводная Нить»*

17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Хороводно-игровой пРАздник

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

- Хороводы, народные игры, "ручейки", совместные песни, индивидуальные номера от отдыхающих (частушки, песни, пляски...)
- «Свободный микрофон»
(выступают участники фестиваля по предварительной записи)
- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной



1 Утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительная практика (зарядка)
- «Оздоровительный утренний комплекс на каждый день»

ВЕДУЩИЕ: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-11:30 Прояснение «Энергозащитная суть нашей одежды»

*ВЕДУЩАЯ: Алёна Сергеевна Теслюк, преподаватель обРАзовательной
мастерской энергозащитной одежды «Путеводная Нить»*

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок,
оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем
и солнцем, а также творчества и рукоделия
в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Прояснение и мастер-класс

«Основы кроя энергозащитной одежды», (по предзаписи)
построение выкройки-схемы по вашим живым меркам

ВЕДУЩАЯ: Алёна Сергеевна Теслюк

17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Концертная программа «Вре́мён связу́ющая нить» и хоровод

ВЕДУЩИЕ: Любослав и Светлана Субботины

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по
предварительной записи).

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной



**МК "Основы кроя
энергозащитной
одежды"**

1 Утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительная практика (зарядка) «Око возрождения»

ВЕДУЩИЕ: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «Целеполагание».

РАзмышляем о роли самости, становясь самодостаточными,
самообеспеченными и самостоятельными **с-частью РОДа**
и ПриРОДы. Ставим цели и полагаем, как их достичь.

*ВЕДУЩИЙ: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба»
+ опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)*

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок,
оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем
и солнцем, а также творчества и рукоделия
в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Сырое сырное прояснение и мастер-класс:

О наших симбиотах-микробиотах. Делаем сырой сыр и сырения,
а также живые квасы и квашения *(по предзаписи, 1000₽)*

ВЕДУЩАЯ: Алёна Сергеевна Теслюк

17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Концертная программа "Круг песни"

Песня, как уникальный инструмент преображения себя
и окружающего мира. Значение песни. Совместное пение.
Раскрытие природного голоса (поём вместе по песенникам
с рассветными песнями, интересные практики...)

ВЕДУЩИЕ: Любослав и Светлана Субботины

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной
записи).

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной



МК "Сырое сырное прояснение"



7 ДЕНЬ

11 августа

Пятница

1 Утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- осваиваем глубокое полное дыхание и массаж внутренних органов с помощью дыхательных и физических упражнений

ВЕДУЩИЕ: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-11:30 Прояснение-обсуждение «ПриРОДосоОБРАзное зодчество и приусадебное хозяйство». Благоразумные этичные технологии строительства, пермакультура и бортеводство

*ВЕДУЩИЙ: Михаил Степанович Теслюк, руководитель проекта «ЭтноуСАДьба»
+ опытные в этой теме участники фестиваля (по предзаписи)*

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок,
оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем
и солнцем, а также творчества и рукоделия
в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 15:30-17:00 Прояснение и мастер-класс «Бытовые средства для уборки и природная косметика»: домашнее изготовление щёлока, целебных мазей и бальзамов, зубных порошков, средств для умывания (по предзаписи, 1000₽)

ВЕДУЩАЯ: Алёна Сергеевна Теслюк

17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 18:00-20:00 Концерт авторской (бардовской) песни «Песня длиною в жизнь» - Александр Субботин

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной



МК "Бытовые
средства
для уборки
и природная
косметика"



1 Утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительные практики (зарядка)
- практики по заявкам...

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдрАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 **10:00-18:00 Экскурсионный день в главной достопримечательности Абхазии - исторически-архитектурно-ландшафтный комплекс «Новый Афон» с посещением пещер, монастыря, музеев** (по предварительной записи и дополнительной предоплате: проезд 1000р. туда-обратно + входные билеты)

11:30-12:50 Свободное время для купания, сап-сёрфинга, прогулок, оздоРАВливающей бани на берегу моря

13:00-14:00 ЗдрАвый **Обед** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

14:00-15:30 Время отдыха, тихого часа, прогулок, наслаждения морем и солнцем, а также творчества и рукоделия в Творческом центре «Ясна» для детей и взрослых

3 **15:30-17:00 Прояснение и мастер-класс по приготовлению настоящих национальных блюд: хачапур и мамалыга (абызста) в РестоРАне «ДикоросовЪ» от шеф-повара** (по предзаписи, 1000₽)

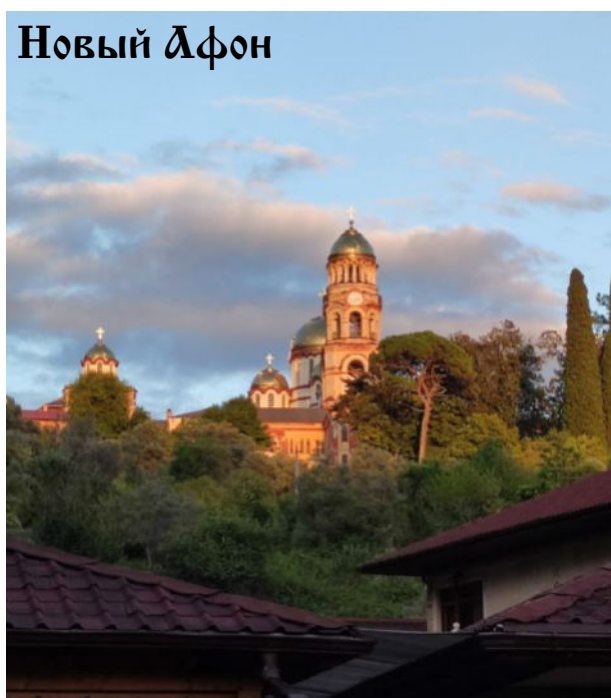
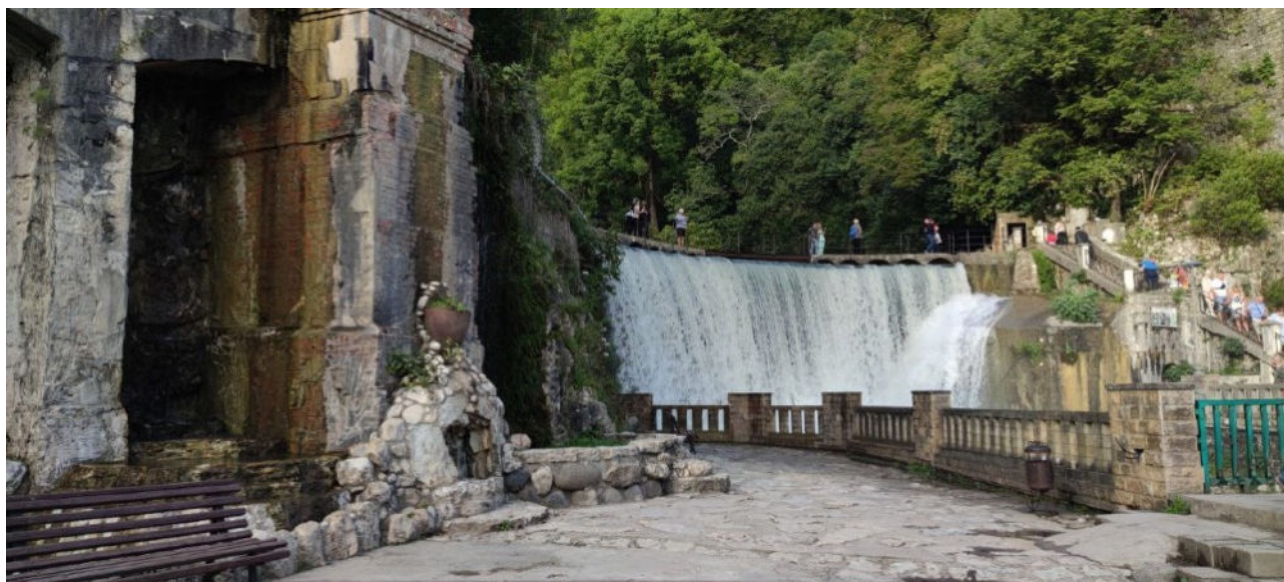
17:00-17:50 ЗдрАвый **Ужин** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы у очага
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

4 **18:00-20:00 Концерт художественной самодеятельности «В каждом живёт Творец»**

Номера художественной самодеятельности от отдыхающих (взрослых и детей) под аккомпанемент Любослава и Светланы Субботиных, хоровод (красивый совместный танец).

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по предварительной записи).

- Запись на мероприятия следующего дня и участие в программе «Свободный микрофон» (светлые песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, танцы и т.д.), согласование репертуара со Светланой Субботиной



Новый Афон

1 Утро:

- встреча Солнца под живые звуки волшебных гуслей
- оздоровительные практики (зарядка)
- практики по заявкам...

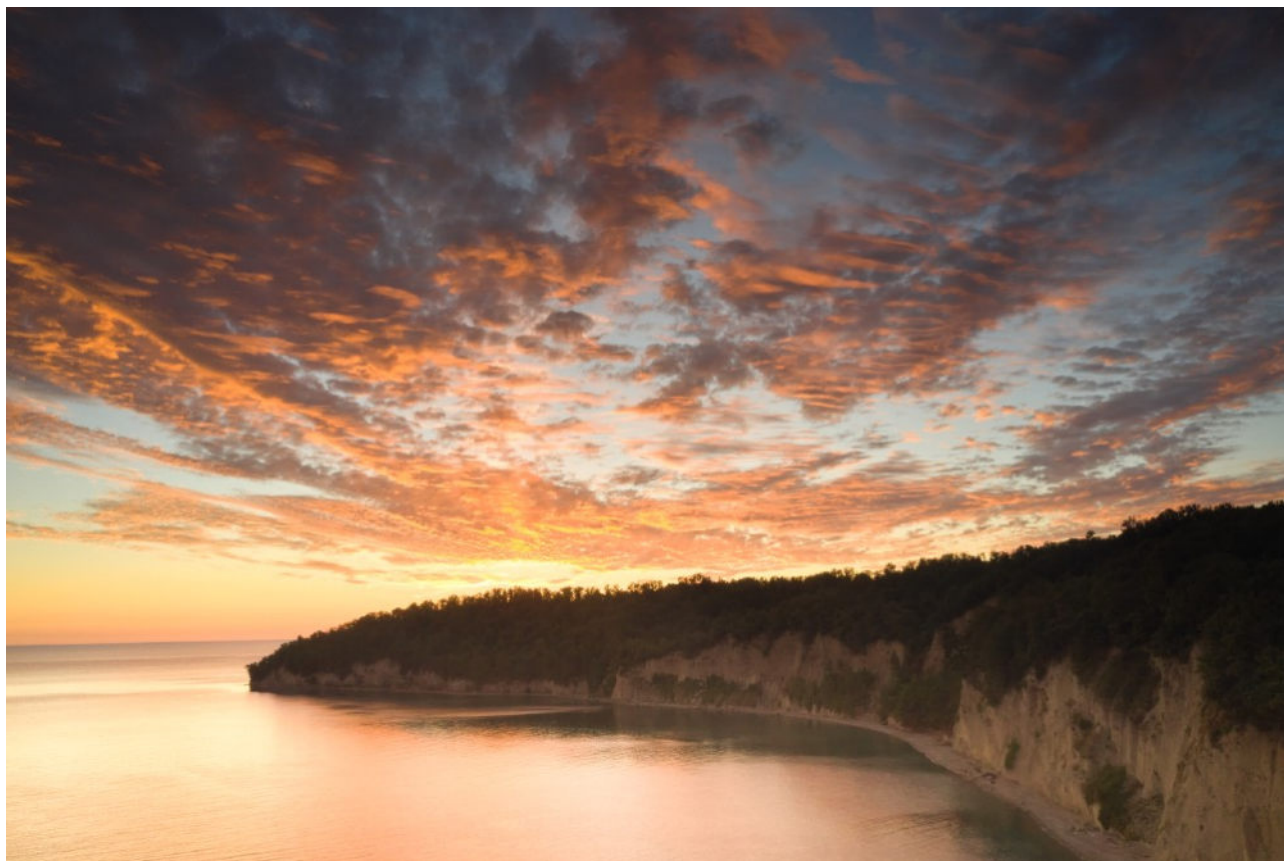
ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

09:00-09:50 ЗдРАвый **Завтрак** на берегу моря в пейзажном
Этно-РестоРАне "ДикоросовЪ" под звуки природы
(по предзаказу из вегетарианского меню дня)

2 10:00-12:00 **Закрытие, подведение итогов Народного фестиваля, ответы на вопросы, совместное пение**

ВЕДущие: Любослав и Светлана Субботины

+ «Свободный микрофон» (выступают участники фестиваля по
предварительной записи).



ПРАВИЛА нахождения в ЭтноуСАДЬБЕ «АмбарРА»

1. **Трудимся** с 8:00 до 20:00
2. **РАсчётный час и выезд** до 12:00
3. **Заселение гостей номеров и павильонов** с 14:00 до 20:00
4. **Заселение гостей на площадки** с 12:00 до 20:00
5. Поздний/ранний, заезд/выезд оплачивается отдельно по предварительной договоренности при наличии возможности! Из расчета за каждый час - 1/24 от общей цены вашего РАзмещения
6. **Строго соблюдать** и нести ответственность лично за нарушение **правил пожарной безопасности.**
7. Возмещение ущерба, нанесенного ЭтноуСАДЬбе гостем, его друзьями или его питомцем (!), согласно законодательству, оплачивается до выезда.
8. На территории ЭтноуСАДЬбы «АмбарРА» можно находиться только в трезвом виде. Громкая музыка, курение, распитие алкоголя и нахождение в нетрезвом виде на территории ЭтноуСАДЬбы запрещены!!! Нарушители незамедлительно выдворяются без компенсации за непрожитый срок!
9. Ответственность за действия приглашённых на ЭтноуСАДЬбу несет арендатор места, номера или дома.
10. Ваши гости, проживающие в другом месте, оплачивают за пользование инфраструктурой **500₽** за день (до 21:00) на территории ЭтноуСАДЬбы
11. Мы не несем ответственности за аварийное отключение электричества, водоснабжения.
12. Весь мусор гость забирает с собой, либо оплачивает вывоз из расчета **500₽/ведро (15 л)**, предварительно отделив стекло от остального мусора. Органический мусор отдаём местным животным. Ответственность за раскидывание мусора – **1000₽**
13. Ваши питомцы должны быть под присмотром. На Усадьбе много посадок и других домашних животных! За животными нужно убирать. Если животные нарушают общественный порядок, громко лают, агрессивно себя ведут, Вы будете обязаны покинуть ЭтноуСАДЬбу без возврата денежных средств за предоставленные и предоплаченные услуги!
14. Время пользования душем не более 15 минут.
15. Компенсация за утерю ключа номера/павильона/дома – **1000₽**
16. В номерах курить строго запрещено. Компенсация за дезодорацию прокуренного помещения – **5000₽**

ОПЛАТА ЗА ПРОЖИВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ СОГЛАШЕНИЕМ С ДАННЫМИ ПРАВИЛАМИ И ГАРАНТИЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ГОСТЯ!